

¡CREA TU PROPIA ENSALADA!

BASES PARA ENSALADA:

Lechuga, fusilli, fideos de verduras

Mix de Vegetales ----- \$145.00
Escoge tu base, hasta 6 verduras, 1 queso, 1 aderezo y 3 toppings.

Ensalada Mediana ----- \$165.00
Escoge tu base, 1 proteína, hasta 5 verduras, 1 queso, 1 aderezo y 4 toppings

Ensalada Grande ----- \$195.00
Escoge tu base, hasta 2 proteínas, hasta 6 verduras, 1 queso, 1 aderezo y 4 toppings

CREA TU PROPIA POKE

BASES PARA POKES:

Arroz blanco, Arroz Integral, Quino

Poke de Vegetales ----- \$150.00
Escoge tu base, hasta 6 verduras, 1 queso, 1 aderezo y 3 toppings

Poke Mediano ----- \$175.00
Escoge tu Base. 1 proteína, hasta 5 verduras, 1 Queso, aderezo y 4 toppings

Poke Grande ----- \$200.00
Escoge tu base, hasta 2 proteínas, 6 verduras, 1 queso, 1 aderezo y 5 toppings

VEGETALES	PROTEINAS	QUESOS	ADEREZOS	TOPPINGS
Edamames	Atún	Feta	Ponzu	Fritura de salmón
Brocoli	Atún Fresco +30	Cabra	Vinagreta balsámica	Fritura de cebolla
Cebolla morada	Huevo	Parmesano	Blue cheese	Fritura de ajo
Aceitunas	Pollo a las Finas Hierbas	Panela	albahaca	Cacahuete
Arugula	Pollo al Chipotle	•	Aceite de Olivo	Ajonjoli
Cebollin	Pollo Buffalo Boneless	•	Soya picosa	Nori (alga)
Champiñon	Pollo Teriyaki	•	Soya con wasabi	Croutones
Betabel	Sabana de Res	•	Limón sal y pimienta	Cous Cous
Calabaza	Salmón Fresco +30	•	Chipotle	Strips de tortilla
Jalapeños	Tofu	•	Cesar	Quinoa
Jitomate cherry	•	•	Mostaza miel	•
Germen de Soya	•	•	Ranch	•
Elote	•	•	Siracha	•
Espinaca	•	•	Spicy mayo	•
Kale	•	•	•	•
Palmito	•	•	•	•
Pepino	•	•	•	•
Pimiento	•	•	•	•
Zanahoria	•	•	•	•

LAS DE CASA

Poke Hawaii ----- \$175.00
Base de arroz, atun y salmon fresco, pepino, cebolla, edamames, cebollin, aguacate, ajonjoli, nori.

Poke Spicy ----- \$175.00
Base de arroz a escoger, atun spicy, pepino, cebolla, cebollin, aguacate, ajonjoli, nori.

Ensalada de Pollo Chipotle ----- \$160.00
Base de lechugas, pechuga de pollo, elote, jitomate, aceituna, champiñon, grano de elote, queso panela, cacahuete, con aderezo de chipotle

Ensalada de Sabana de Res ----- \$165.00
Base de lechugas, sabana de res, zanahoria, cebolla morada, cebollin, queso de cabra, ajonjoli, cacahuete, cous cous, chips de ajo, fritura de cebolla, aderezo de la casa.

LOS WRAPS

Wrap de Sabana de res ----- \$120.00
Tortilla de harina, sabana de res, lechuga, espinaca, arugula, jitomate, cebolla morada, queso gouda y aderezo a escoger

Wrap de milanesa de pollo ----- \$120.00
Tortilla de harina, milanesa de pollo, lechuga, espinaca, arugula, jitomate, germen de soya, cebolla morada, queso panela y aderezo a escoger.

Wrap Mixto ----- \$120.00
Tortilla de Harina, Fideos de pepino, calabaza y zanahoria, aguacate, jitomate, cebolla morada, sabana de res, pollo, queso panela y aderezo a escoger.

Wrap de Vegetales ----- \$120.00
Tortilla de Harina, Lechuga, espinaca, arugula, jitomate, cebolla morada, edamame, elote, calabaza, zanahoria, champiñón, germen de soya y aderezo a escoger.

POSTRES

Pastel de Zanahoria
Prueba nuestro pastel de zanahoria glaseado. Hecho en casa! Contiene Nueces.

Strudel de manzana

iHecho en casa!

BEBIDAS

Sidral Mundet ----- \$29.00

Agua Ciel Natural ----- \$29.00

Agua Ciel Mineral ----- \$29.00

Coca Cola ----- \$29.00

Coca Cola Zero ----- \$29.00

Agua "Chia Mia" Limon Pepino ----- \$35.00

Fanta ----- \$29.00

Sprite ----- \$29.00

